



A  G

AG  ENTRENADORES
PERSONALES

WWW.AGENTRENADORESPERSONALES.COM



La palabra lis es un galicismo que significa lirio. Se conoce como flor de lis o amacayo. Es una de las cuatro figuras más populares de la heráldica, junto con la cruz, el águila y el león. Uno de los primeros usos de un símbolo similar al de la flor de lis parece darse en la decoración de la Puerta de Istar en Mesopotamia, construida por Nabucodonosor II en el año 575 a.C. Más recientemente, la flor de lis simboliza para los alquimistas el árbol de la vida, la perfección, la luz y la gracia de Hermes Trismegisto (Mercurius Maximus).



Excelencia, elegancia y discreción son las enseñanzas de nuestra marca. AG entrenadores personales es la prestadora de los servicios deportivos exclusivos en este hotel, y como tal, le presentamos nuestra carta de servicios.

✦ YOGA Y PILATES

Los dos métodos por excelencia para trabajar cuerpo y mente en un reto constante. Disfruta de una sesión personalizada en tu propia suite o en el gimnasio del hotel.

PROGRAMAS ESPECÍFICOS

- Pilates para deportistas
- Pilates para músicos
- Pilates terapéutico

✦ ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Exprimir tu tiempo significa hacer lo que más te gusta, en el menor espacio de tiempo posible. Elige una actividad y proponla al equipo, o confía en nuestra carta de propuestas. El resto, disfrútalo.

- Entrenamiento funcional en suite
- Entrenamiento en gimnasio
- Entrenamiento readaptativo
- Outdoor training:
 - Running
 - Senderismo
 - En playa o en montaña

Si está interesado, pregunte en recepción por estos servicios exclusivos.

Si tiene alguna consulta, consejo o duda sobre nuestros servicios puede contactar con nosotros mediante info@agentrenadorespersonales.com



The lis word is a gallicism that means liliun. It is known as fleur-de-li or iris. It is one of the four most popular figures of heraldry, along with the cross, the eagle and the lion. One of the earliest uses of a symbol similar to the fleur-de-lis seems to be in the decoration of the Ishtar Gate in Mesopotamia, built by Nebuchadnezzar II in 575 BC. More recently, the fleur-de-lis symbolizes for alchemists the life' tree, the perfection, the light and the grace of Hermes Trismegisto (Mercurius Maximus).



Excellence, elegance and discretion are our brands' flags. AG personal trainers is the provider of the exclusive sports services in this hotel, and as such, we present our services letter.

✦ YOGA AND PILATES

The two methods par excellence to work body and mind in a constant challenge. Enjoy a personalized session in your own suite or in the hotel gym.

SPECIFIC PROGRAMS

- Pilates for athletes
- Pilates for musicians
- Therapeutic pilates

✦ PERSONAL TRAININGS

Squeeze your time means doing what you love most, in the shortest possible time. Choose an activity and ask for it to our team, or trust in our proposals letter. The rest, just enjoy it.

- Funtional training in suite
- Training in the gym
- Readaptative training
- Outdoor training:
 - Running
 - Trekking
 - In the beach or in the mountain.

If you are interested, please, ask in the hotel reception for these exclusive services.

If you have any questions, advice or doubt about our services, you can contact us by info@agentrenadorespersonales.com